

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 16. do 20. december 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



PONEDELJEK, 16. 12. 2024

Zajtrk: Domači liptaver (M), ajdov kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik (kisle kumarice in paprika)
Kosilo: Brezmesni ričet, kruh (G), sadni biskvit (G,J,M), voda
Malica: Bio jabolko*

TOREK, 17. 12. 2023

Zajtrk: Polnozrnat roglič (G), bela kava (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrotova juha, otroška pečenica, matevž (M), dušena kisl repa
Malica: Ovsen kruh (G), sirni namaz (M), rezine paprike

SREDA, 18. 12. 2024

Zajtrk: Ribji namaz (R,M), ržen kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha, goveji golaž (G), polenta, zeljna solata
Malica: Keksi s polnozrnatimi žitaricami in sadjem (G,L), čaj

ČETRTEK, 19. 12. 2024

Zajtrk: Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (G), polnomastno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, puran v omaki, kus kus, rdeča pesa
Malica: Polnozrnat prepečenec (G), sadje

PETEK, 20. 12. 2024

Zajtrk: Sir edamec(M), polbel kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, som v omaki (R), bio pirine testenine (G)* zelena solata
Malica: Grisini (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisl zelje in kisl repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz in pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.
Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

Od 16. do 20. december 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 16. 12. 2024

Zajtrk : Jajčni vlivanci na mleku (M,J,G) ali domači liptaver (M), ajdov kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik/kaša
Kosilo: Brezmesni ričet, kruh (G), sadni biskvit (G,J,M), voda
Malica: Bio jabolko*

TOREK, 17. 12. 2024

Zajtrk : Ovseni kosmiči na mleku (M,G) ali polnozrnatni rogljič (G), bela kava (M)
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Ohrotova juha, kunec v omaki, pire krompir (M), dušena kislina repa
Malica: Ovseni kruh (G), sirni namaz, rezine paprike

SREDA, 18. 12. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali ribji namaz (R,M), ržen kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik/kaša
Kosilo: Otroška juha (G), goveji golaž (G), polenta, cvetača in brokoli v solati
Malica: Keksi s polnozrnatimi žitaricami in sadjem (G,L), čaj

ČETRTEK, 19. 12. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob (G), polnomastno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Brokoli juha, puran v omaki, kus kus (g), rdeča pesa
Malica: Polnozrnatni prepečenec (G), sadje/sadna kaša

PETEK, 20. 12. 2024

Zajtrk : Prosenka kaša na mleku (M), ali sir edamec (M), polbel kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Cvetačna juha, som v omaki (R), drobne testenine (G), baby korenje v solati
Malica: Grisini (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislota zelje in kislota repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz intervejske lokalne pridelave.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.
Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

